

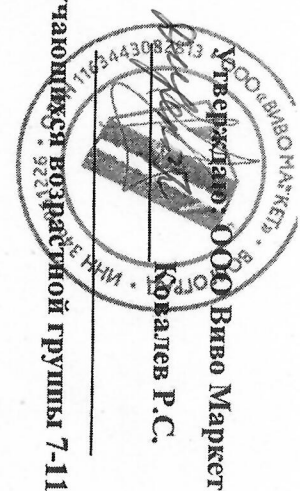
Согласовано

Директор ООО Тульское

С.В. Савенко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено ООО Биво Маркет  
Короткий Р.С.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |
| Остаток на обед                  |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ  
Давыдов М. В.

И.О. Подпись

г. Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250          | 11,70            | 14,27   | 39,17       | 331,91                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 700          | 17,49            | 19,18   | 98,76       | 641,89                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Ирина Николаевна*  
*Ирина Николаевна*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоградца



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              |                  |         |             |                                  |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

1809 Тучинская  
Евгений Савенко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: 000 Виво Маркет

Романов Р.С.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Директор МОУ Детского*

*Мед. кабинет*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

*Директор ООО Виво Маркет* Ковалев Р.С.



4 Вариант

| Присем пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                            |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                 | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,23                            |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ        | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ           | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                            |
| Итого за присем пиши:           | 790          | 24,95            | 25,39   | 101,82      | 736,86                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

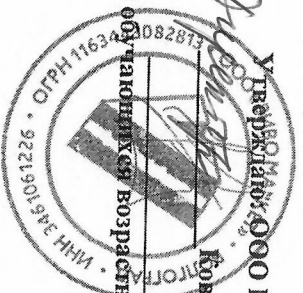
Согласовано

Директор МОУ Тульская ме

Директор МОУ Тульская ме

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет  
Директор  
Ковалев Р.С.



4 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                |              |                  |         |             |                                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 100          | 1,42             | 5,91    | 8,29        | 91,92                            |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 250          | 2,68             | 6,35    | 13,41       | 121,51                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            |
| Итого за прием пищи:           | 910          | 27,20            | 33,65   | 110,49      | 854,72                           |

Ответственное лицо

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.